

# Ma bulle bien-être

Ateliers à destination  
des Aidants

Être bien avec soi  
pour être bien avec  
l'autre

Cycle autour :

- 🌀 Du soin du visage et des émotions
- 🌀 Des huiles essentielles
- 🌀 De la réflexologie des mains



**Les jeudis De 10h à 12h**

**14, 21 et 28 mars**

**4, 11, 18 et 25 avril**

**2 et 16 mai**

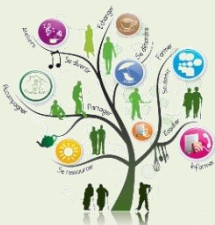
**2024**

**ALFa Répit**

29 rue Dr Praux

**SAINT GILDAS DES BOIS**

🌀 Accueil pour les personnes aidées organisé



Renseignements et Inscriptions

**ALFa Répit – le Relais des aidants**

Tél : 02.40.66.94.58

Mail : [contact@alfarepit.fr](mailto:contact@alfarepit.fr)

