

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pamplemousse  Chou chinois râpé au jambon et fromage de brebis 	Taboulé de la mer Terrine de légumes	Férié	Céleri râpé au curry   Betteraves & crème fouettée aux herbes 	Œuf dur mayonnaise Macédoine de légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson pané au citron Pommes de terre sautées	Pilons de poulet aux épices barbecue (SIQO)  Julienne de légumes		Rôti de porc au colombo (SIQO)  Gratin de chou-fleur 	Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine  Riz 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage (SIQO)	Fromage ou Laitage (SIQO)		Fromage ou Laitage (SIQO)	Fromage ou Laitage (SIQO)
DESSERT	Yaourt aux fruits  Fromage blanc aux framboises	Fruit frais 		Brownie Moelleux aux amandes	Cocktail de fruits Compote de fruits

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

**Produits locaux :**

- \*Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
- \*Les légumes : Vivalya (44)
- \*Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- \*Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- \*Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- \*La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- \*Le poisson: Vivalya Marée (44)
- \*Le Pain : le Fournil Andréanais & la boulangerie Lebehot

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**


CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : HT51ZQQ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette   Salade grecque	Taboulé  Salade de pommes de terre, fromage, cornichons & œuf	8 mai	Ascension	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pané au fromage   Pâtes 	Pilons de poulet - SIQO   Haricots verts au beurre 			
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO 	Fromage ou laitage - SIQO			
DESSERT	Crème dessert   Liégeois	Fruit frais   			

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Produits locaux :**

- \*Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
- \*Les légumes : Vivalya (44)
- \*Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- \*Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- \*Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- \*La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- \*Le poisson: Vivalya Marée (44)
- \*Le Pain : le Fournil Andréanais & la boulangerie Lebehot

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : HT51ZQQ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées  Salade verte (bio,) Edam & Gouda 	Rillettes & cornichons - SIQO  Saucisson à l'ail - SIQO 	Céleri rémoulade  Macédoine de légumes	Blé exotique Cake aux légumes	Courgettes râpées au curry  Salade, ananas, noix et pommes 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Merguez grillées Semoule 	Poisson du jour Riz à l'espagnole 	Brochette de poulet au thym et citron Ratatouille 	Rôti de porc au miel & moutarde - SIQO  Purée de celeri	Boulettes de soja, tomates & basilic  Duo de chou-fleur & brocolis 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO 	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Compote de fruits 	Fromage blanc & billes croc'  Yaourt velouté	Tarte au chocolat au lait Feuilleté à l'ananas	Riz au lait  Panna cotta & coulis de fruits rouges	Brownie Chou à la crème

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

**Produits locaux :**

- \*Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
- \*Les légumes : Vivalya (44)
- \*Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- \*Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- \*Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- \*La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- \*Le poisson: Vivalya Marée (44)
- \*Le Pain : le Fournil Andréanais & la boulangerie Lebehot

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**


CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : HT51ZQQ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pentecôte	Betteraves & ciboulette  Concombre vinaigrette 	Salade verte (bio), tomates, fromage & oignons frits  Pamplemousse 	Emincé bicolore au jambon  Tomates, fromage de brebis & maïs 	Œuf mayonnaise Mousse d'avocat & chips
PLAT CHAUD ET GARNITURES		Steak haché Petits pois cuisinés 	Rougail de saucisse - SIQO Riz basmati / Légumes du rougail	Filet de poisson Pommes de terre rissolées	Tortellinis (bio) aux épinards et ricotta  Salade verte 
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage - SIQO	Fromage ou Laitage - SIQO	Fromage ou Laitage - SIQO	Fromage ou Laitage - SIQO
DESSERT		Quatre-quarts Gaufre	Poire liégeoise Compote de fruits	Entremets au chocolat  Crème brûlée	Salade de fruits frais  Fruit frais 

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Produits locaux :**

- \*Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
- \*Les légumes : Vivalya (44)
- \*Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- \*Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- \*Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- \*La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- \*Le poisson: Vivalya Marée (44)
- \*Le Pain : le Fournil Andréanais & la boulangerie Lebehot

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**


CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : HT51ZQQ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Tomates au vinaigre balsamique  </p> <p>Carottes râpées  </p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Bruschetta</p>	<p>Concombre à la menthe  </p> <p>Céleri aux pommes  </p>	<p>Macédoine de légumes au thon</p> <p>Salade César </p>	<p>Pâté de campagne - SIQO </p> <p>Saucisson</p>
PLAT CHAUD ET GARNITURES	<p>Gratin de pommes de terre aux légumes provençaux </p> <p>Salade verte   </p>	<p>Emincé de dinde à la normande (crème &amp; champignons) - SIQO </p> <p>Panaché de haricots</p>	<p>Tajine de boulettes d'agneau aux fruits secs </p> <p>Semoule (bio) / Légumes du tajine </p>	<p>Porc au thym - SIQO </p> <p>Riz </p>	<p>Poisson du jour sauce au beurre blanc </p> <p>Carottes à la crème </p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou laitage - SIQO </p>	<p>Fromage ou laitage - SIQO</p>	<p>Fromage ou laitage - SIQO</p>	<p>Fromage ou laitage - SIQO </p>	<p>Fromage ou laitage - SIQO</p>
DESSERT	<p>Fruit frais </p>	<p>Flan nappé au caramel </p> <p>Mousse au fromage blanc &amp; Spéculoos</p>	<p>Milk shake</p> <p>Panna cotta au caramel</p>	<p>Compote de fruits </p>	<p>Muffin aux pépites</p> <p>Cake aux fruits confits</p>

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Produits locaux :**

- \*Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
- \*Les légumes : Vivalya (44)
- \*Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- \*Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- \*Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- \*La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- \*Le poisson: Vivalya Marée (44)
- \*Le Pain : le Fournil Andréanais & la boulangerie Lebehot

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : HT51ZQQ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**